



ประกาศรับสมัครเข้าร่วมโครงการอบรมพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ

1. วัน เวลา และ สถานที่ยื่นใบสมัคร (สมัครฟรีโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย)

➤ วันและเวลายื่นใบสมัคร

สามารถรับและยื่นใบสมัครเพื่อเข้าร่วมโครงการได้ ตั้งแต่วันที่ 15 ธันวาคม ถึงวันที่ 28 ธันวาคม 2565

➤ สถานที่รับสมัคร

- 1) ยื่นใบสมัครได้ที่ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด เทศบาลตำบลคำพวน ในวันและเวลา ราชการ (เวลา 08.30 – 16.30 น. ทุกวัน เว้นวันหยุดราชการ)

2. คุณสมบัติของผู้สมัคร

- 2.1 ต้องเป็นผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปและต้องเป็นผู้ที่ช่วยเหลือตนเองได้
- 2.2 ต้องมีภูมิลำเนาอยู่ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลคำพวน

3. เอกสารที่ต้องนำมายื่นใบสมัคร

3.1 ใบสมัคร

3.2 สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน 1 ฉบับ

3.3 สำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน 1 ฉบับ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักปลัดเทศบาลตำบลคำพวน 077-810628 ต่อ 106

กำหนดการจัดกิจกรรม

โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลกำแพง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
อบรมเพื่อเข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลกำแพง สร้างความเข้าใจ ชี้แจง และ
เข้าร่วมทำกิจกรรมฯ

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ
๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยาย เรื่องการปรับตัวเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ (๒ ชม.)
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายและแบ่งกลุ่ม เรื่องการดูแลสุขภาพอนามัย เช่น ความดัน เบาหวาน อัมพฤกษ์ อัมพาต (๑ ชม)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ต่อ บรรยายและแบ่งกลุ่ม เรื่องการดูแลสุขภาพอนามัย เช่น ความดัน เบาหวาน อัมพฤกษ์ อัมพาต (๑ ชม)
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง สวัสดิการและความเป็นธรรมที่ผู้สูงอายุได้รับ ฝึกปฏิบัติเพ้นท์กระเป๋ ผ้า (๒ ชม.)
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	สรุปกิจกรรม

- **หมายเหตุ**
- รับประทานอาหารว่าง ช่วงเวลาเช้า ๑๐.๑๐-๑๐.๑๕ น.
ช่วงเวลาบ่าย ๑๔.๑๐-๑๔.๑๕ น.
 - กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม